

2021년 3월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담
 - 일 정 : 2021년 3월 매주 수요일
 - 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 상담실
 - 대 상 : 하남시민
 - 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담
2. 하남시민 스트레스 검사
 - 일 정 : 2021년 3월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
 - 대 상 : 하남시민
 - 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담
3. 지역사회보장협의체(통반장)
 - 일 정 : 2021년 3월 중
 - 장 소 : 14개 동
 - 대 상 : 통반장
 - 내 용 : 의뢰 및 연계체계 강화를 통한 사례 발굴 및 방문평가
4. 찾아가는 이동상담
 - 일 정 : 2021년 3월 중
 - 장 소 : 이동상담을 지원하는 주민센터
 - 대 상 : 주민센터를 이용하는 하남시민
 - 내 용 : 이동상담을 통한 정신과적 어려움에 대한 평가

<중증정신질환관리사업>

1. 성인 사례관리
 - 일 정 : 2021년 3월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
 - 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
 - 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인
2. 주간재활프로그램
 - 일 정 : 2021년 3월 8일~26일(월, 화, 수, 격주 진행)
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
 - 대 상 : 주간재활프로그램 참여회원 6인 내외
 - 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

	월	화	수	금
11:00-11:50	미술치료	캘리그래피	토탈공예	필라테스

3. 2021 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 거주 시민
- 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

4. 2021 가족지원사업

- 일 정 : 2021년 3월 넷째주
- 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

5. 가족교육

- 일 정 : 2021년 3월 중
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록 회원 및 가족
- 내 용 : 2021년 가족교육 일정 안내 및 동료지원가 안내 우편발송

6. 신규취업연계

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 사업장 개발 및 협약을 통한 대상자 취업연계

7. 직업재활 유관기관 간담회

- 일 정 : 2021년 3월 중
- 장 소 : 유관기관
- 대 상 : 장애인 직업재활 관련 유관기관
- 내 용 : 해당기관 방문하여 사업소개 및 정보공유, 연계체계 구축

<아동 · 청소년정신건강사업>

1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음위로 함께하남” 키트 제공

2. 재난대응인력 소진관리프로그램

- 일 정 : 2021년 3월 중
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시 감염병 대응인력
- 내 용 : 재난대응인력 소진 및 스트레스 평가, 직무 스트레스 완화, 다독다독 키트 제공

3. 재난정신건강지원인력양성

- 일 정 : 2021년 3월 중

- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시 유관기관 종사자
- 내 용 : 재난정신건강지원인력양성교육(심리적응급처치) 실시

4. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

5. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

6. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터

- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

4. 자살수단통제사업 (번개탄)

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 덕풍동, 신장동
- 대 상 : 생명사랑실천가게 7개소
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

5. 자살수단통제사업 (농약)

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 관내 농약 판매업소
- 대 상 : 관내 농약 판매업소 6곳
- 내 용 : 자살수단통제사업 관련 간담회 진행
(센터 소개, 자살수단통제사업의 필요성 안내, 농약 판매행태 개선 방안 논의)

6. LH 희망자람 프로젝트 모니터링

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 미사, 감일지구 LH아파트 15개단지
- 대 상 : 미사지구 지역주민
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판을 통한 자살예방 상담전화 홍보

7. 자살예방지킴이(Gatekeeper) 교육

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 관내 초·중·고등학교, 관내 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 중앙자살예방센터 '보고·듣고·말하기' 교육을 통한 자살예방지킴이 양성

8. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시,
선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

9. 자살고위험군 집중관리 홍보

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시
- 장 소 : 관내 아파트 단지
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 아파트 단지 내 자살고위험군 집중관리 홍보 현수막 게시하여 위기상담전화 및 센터 홍보를 통한 자살고위험군 발굴

10. 종교계 연합 자살예방사업

- 일 정 : 2021년 3월 중 상시

- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 유튜브 (개설예정)
- 대 상 : 하남시민 자가격리자, 확진자, 유관기관 직원들
- 내 용 : 상처받은 영혼과 마음을 달래는 온라인 주민강좌